發行人：江明泱
主　編：楊惠如、郭家如
編　輯：郭芳蘋、林容葵
　　蔣葳葳、賴宜雯

輔導心天堂

尊重生命　活出自我

新北市立鶯歌國民中學輔導處 編印

出版日期：112年10月25日
期數：第100期
校址：鶯歌區尖山埔路108號
電話：02-26701461

各位親愛的同學、家長、老師們：

輔導心天堂邁入100期了！民國90年55週年校慶創辦至今已22年，每期編撰當下與青少年最切身相關的主題報導、文章，介紹書籍影音資源，拓展視野與展現同學作品。初心不變的陪伴本校的親師生共同成長茁壯，提供多元豐富的資訊！

本期恰逢生命教育主題，更是貼切於我們「輔導心天堂」命名，請跟著本期內容一起來好好聆聽及展現自我特色吧！

「山道」人生

江明泱 校長

暑假時有一部Wojak迷因漫畫影片在YT播出，劇情簡單、畫面及人物造型粗糙、發音是機器人無感情「唸書」式配音，影片推出後，立刻在八月下旬創下超過一千萬的觀看紀錄！在影音平台上造成轟動，也引起了一陣子的討論。

這部片「山道猴子的一生」，以一位酷愛騎重機跑山的年輕人為主角，從他買重機跑車到死於山路上，一個多小時的影片藉他的愛情、金錢、交友等面向呈現部分現代年輕人的人生觀。

隨著開學，就像影片的暴紅，也像影片主角一生那樣短暫，討論度翻頁消失，或許這也代表了現代科技文化的現象：淺層、短暫，這是不是也像影片流露對現代青少年人生觀的註解？

前陣子跟朋友有一次聊天，A：「現在年輕人很幸運，爸媽會提供很多空間跟時間『找自己想做的事』，但也很辛苦，因為這不是一件容易的事」

B：「這是因為選擇性太多，年輕人哪懂得如何選擇？所以只在現象面跳來跳去，不知如何定位自己。」

C：「什麼是想做的事？如果像我們的老幾輩，沒得挑，就是一件事情做到老，只要做出心得，就是想做的事。」

這段對話談的正是年輕人缺乏的「投入」，多元選擇讓孩子們有更多發展的可能，但是孩子不清楚每一個選擇背後的代價或未來，往往是在各種可能中淺嚐輒止，跳來躍去。如果沒有清楚的典範長輩可以討論、提拔，孩子就會跟著同儕「典範」畫葫蘆，猶如在霧中山道騎著重機，不清楚前景、不了解條件，就是比帥、比聲量，以為可以用眼前一時刻的掌聲來定義自己的未來。現代青少年帶著這種徬徨，他卻以為自己很風光，於是越走越偏。

山道猴子在急於成功的情況下，不足的機車知識讓他買到問題非常多的重機；耗盡經濟能量，連義氣相挺的兄弟也不得不離他而去；缺乏正確兩性交友觀念而失去所愛，最後，孤寂的駕著問題重重的重機（就像他的現況）跑山，與人爭道對向超車撞車而亡！

此時作者很真實的將山道報導網紅引入，對網紅的報導者而言，猴子撞車正是他搏聲量的好題材，報導完還不忘感謝背後廣告商。猴子的生命成為兩秒新聞，報過了，網紅便在現場等候下一個車禍.....。

每個世代的青少年都有每個世代不同的問題，我們唏噓著猴子的懵懂、莽撞，其實我們也曾經迷糊但幸運地走過屬於我們的青澀年華。影片看完後，我們要想的是如何減少困境、增強青少年對環境的辨識度，即便無法消弭所有遺憾，但親、師「咬定青山不放鬆」的心態，是提攜孩子成長最重要的助力。



資料來源：
山道猴子的一生（上集）https://www.youtube.com/watch?v=GqNB_mZGoxY
山道猴子的一生（下集）https://www.youtube.com/watch?v=xMbOOc7iH1I



徵獎活動

畫出生命的熱情

一、閱讀完輔導心天堂，請同學使用A4雲彩紙或圖畫紙，用剪貼、繪畫等方式分享自己最擅長或是喜歡的事物。

二、依照上題，請簡短用50~100字介紹自己擅長或喜歡的事物與自我生命的連結。





黃金獵犬Cherry的天馬行空
同樂會
10 萬個讚 • 10 萬位追蹤者

用心生活—廖老師與毛小孩家人

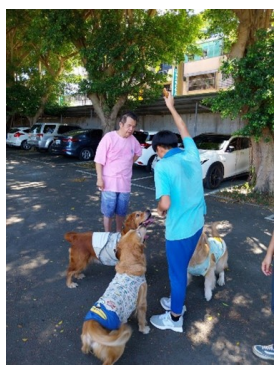
撰文者：郭芳蘋、林容葵、賴宜雯、蔣葳葳

大家好!還記得上次週會活動「用心生活-技職達人宣講」中的嘉賓嗎？有著蓬鬆黃金秀髮、惹人憐愛、活潑好動、讓人想張開雙手擁入懷中的療癒黃金四毛，鐵定令人印象深刻。那你也一定還記得讓他們乖乖聽話的「魔法大師」廖政輝-廖老師，aka生命教育大使。

廖老師是鶯中畢業的大學長，曾榮獲第二屆傑出校友的殊榮，更是我們的典範，除了不斷走出舒適圈，向外推廣生命教育的同時，也擔任學校高關懷課程講師長達10年之久，藉著狗狗們的活力與熱情以及老師過來人的生命經驗分享，鼓勵著一屆屆的學弟妹們向內探索自我、向外探尋生涯新方向。

不曉得大家是否曾經於星期一的操場上，或是輔導處內看到我們可愛又帥氣的校狗-茶米！茶米可是高關懷課程中重要的小老師喔，相比現在自信、沉穩又迷人的帥大叔，當年可是自己孤身的來到校園中，面露兇惡，只要有人靠近便發出沉沉的低吼，不讓任何人接近。後來廖老師與王老師心疼他的經歷，並將他帶回家以愛澆灌、照顧，慢慢破除心防，才能有今日與人親近的模樣啊！

相信大家也很好奇，是怎麼樣的想法讓廖老師能持續地推動生命教育？現在跟著我們的步伐更加深入的看看廖老師，如何帶領黃金們翻轉狗生，同時這樣的人生啟程對於廖老師的生涯又帶來什麼樣的變化呢？







關於Cherry爸的大小事

廖政輝老師與毛小孩之間的愛是生命中的日常卻也炙熱的事情。廖老師有另一個稱呼是Cherry爸，在社群的粉絲專頁上，黃金獵犬Cherry是具有追蹤數破十萬的網紅明星，也是桃園市動保大使，Cherry與Cherry爸的好感情，讓他們一起將這份對生命的熱情，帶進校園、偏鄉甚至是老人院。Cherry爸帶著毛孩們積極推廣動物保護的觀點，藉由演講的分享進入社區、學校，與居民及學生們一同進行生命教育的探尋，對於生命價值的思辨、人生意義的追求，用生命的熱情灌注在經營關係。能夠將這樣的愛昇華成對社會的關注與回饋，將這樣的情感化作為人文關懷，從小我一點一滴擴大至大我的社會服務。

2016年Cherry因病而離開，但Cherry爸走過失落，帶著與Cherry美好的回憶，持續照顧著黃金四毛（粉條、烏魚子、Maruko、Tamako），也在今年的中華職棒寵物日活動，帶著四毛們一起到臺中洲際棒球場看球賽，與他們一同踏過臺灣各片土地，Cherry爸傳承Cherry的精神，現今仍跟著黃金四毛繼續投入社會活動，持續發揮影響力，將這些愛傳遞到社會每一個角落。

平凡也不平凡的人生觀

「黃金獵犬Cherry的天馬行空同樂會」粉絲專頁，第一本相簿日期公開在2011年10月，在粉專開設之前Cherry爸已經宣揚保護動物多年。統計大約20年持續不間斷的活動著，令人驚嘆，是什麼力量讓Cherry爸堅持下來呢？

透過今年的生日影片與貼文，可以窺見人生經歷凝聚的價值觀，感受到樸實與豁達的心態，雖然最後自嘲平凡又平庸，屬於Cherry爸「限量版」的「黃金四毛」生活，仍然擁有正向愉悅的動力、獨特又感動人心。

跟隨粉絲專頁內貼文紀錄每一段「旅行」，就像是我們也一起經驗了與毛小孩相伴點點滴滴，擴散到台灣各地，與每一個生命相遇中創造回憶，傳遞愛與接受愛，彼此交流。對Cherry爸來說，毛小孩是家人就是這麼簡單平常的一件事情，也是生命中貫徹到底「愛護動物」信念的實踐。



黃金獵犬Cherry的天馬行空同樂會
8月16日 ·

😭生日，上班中渡過😭

「人生總是這個樣子」半生遊走已黃昏，才知道平平安安、平平淡淡才是真。人生像是一趟旅行？旅行真正快樂的不是目的地，而在於它的過程、在於那些不期而遇的旅伴，帶給我們的一切，以前的Cherry寶貝、貝貝寶貝，守著家超過十年的豆豆寶貝、還有現在的黃金四毛寶貝，謝謝你們一直以來的陪伴。我陪你們長大，你們陪我變老，每天的我們都在一起創造簡單的幸福和美好的回憶。雖然你們不會說愛我，但是你們卻用行動來給我滿滿的愛，每一天的每一分每一秒我們都在一起，我帶著你們走過很多的地方，不是從西部繞台灣，就是從東部晃下去，我們一起享受台灣、淺嚐生命的滋味！

還有還有，雖然我的生活再也平凡不過、但是喜怒哀樂通通有，我過的是屬於我自己的「限量版」生活。餘生，我做的是屬於我自己的白癡夢！我不用過的多好，只要我自己喜歡就好，因為我知道自己也沒有多好，老實說：只要身邊的四+一的毛孩子不嫌棄就好。

人山、車海、哪怕是江湖廝殺也都不用怕，因為紅塵滾滾誰的身上沒傷疤？一百個人的口中有一個不同的我，我何必如此無情的對待自己呢？所以我老是會把「活在當下、做自己」掛在嘴邊，不必太去在乎別人看我是誰？是什麼顏色？抑或是悲傷喜樂？像是現在年紀大了的我，去年失去養我、育我的媽媽之後，面對這個世界，老花的眼睛看到的世界就不再是清澈，但我的心和脈搏還是努力不懈的跳動著不是嗎？

聽人家說：

一個人的成長：一是天賦、二是機遇、三是修煉、四是信仰；天賦，我沒有太多，總是輸人家。機遇，也是普普通通的；修煉，是成長的加油站，但是我的資質不足，所以常常停滯在打轉。信仰，是成長價值的皈依，但是我非常平凡、平庸的形式早已固定在我自己的人生裡。

歲月不堪數，匆匆又秋天。

#帶著毛孩趴趴造 #ゴールデンハウンド #골든리트리버
#黃金獵犬cherry的天馬行空同樂會 #goldenretrieverpuppy #黃金獵犬烏魚子
#doggy #doggylove #寵物 #dog #pet #dogsofinstagram #毛小孩是家人
#黃金獵犬 #狗 #doggystyles #puppy #療癒 #goldenretrieversofinstagram

從上次Cherry爸的分享到這次的期刊彙整，可以發現人生沒有所謂的標準答案，不論在哪個階段總是有許多的困難與疑惑，身為國中生的我們也正在悠遠航道中探索、前進、碰撞、成長，這一切是相當的不易，但同時亦是潤飾生命的養分，藉由這些養分得以使我們更加茁壯成長！

對Cherry爸來說毛小孩是他生命中不可分離的一部分，那你呢？對你來說生命與生涯到底是什麼？讓我們一起背起行囊出發探險，尋找其中的意義吧！





