

新北市立鶯歌國民中學 114 學年度第 2 學期 生命教育推動小組期末會議紀錄

一、時間：民國 115 年 6 月 23 日(星期二) 11:00

二、地點：3 樓會議室

三、主席：江明決校長

記錄：周祐仲組長

四、出席人員：(詳如簽到名冊)

五、報告出席人數、宣布開會：

應開會人數 29 人，已出席 27 人，已達開會標準，會議開始。

六、主席報告

生命教育以「萬物與我共生」的理念發展，以此理念持續寫作 9 年的校長週記，也告一段落。在這次與董氏基金會響應停止網路霸凌日記者會，有討論當學校知悉同學在網路受到霸凌時，其實已經承受不少的壓力與心理負擔，很謝謝各位教師願意接住同學的需求和陪伴輔導每個孩子走出幽暗漫長的隧道。

七、工作報告

(一) 114 學年度生命教育實施計畫、114 學年度學生自我傷害三級預防工作計畫，皆按照期程辦理。

(二) 分享生命教育成果報告，如附件。

八、提案討論：無。

九、臨時動議：無。

十、散會

紀錄：

單位主管：

校長：

輔導組 周祐仲

輔導主任 郭家如

校長 江明決

主持人

檔 號：

保存年限：

新北市立鶯歌國民中學 開會通知單



239

尖山埔路108號

受文者：江明決校長

發文日期：中華民國115年6月10日

發文字號：新北鶯中輔字第1158993916號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：

開會事由：召開114學年度生命教育委員期末會議

開會時間：115年6月23日(星期二)上午11時整

開會地點：國教樓3樓會議室

主持人：江明決校長

聯絡人及電話：輔導組周祐仲組長，26701461分機302

出席者：陳韻文家長代表、鄭文正會計主任、汪庭芳人事主任、陳嘉學主任、夏安琪主任、郭家如主任、蔡尚儒主任、蔡秀卿組長、郭建志組長、陳思妤組長、周祐仲組長、陳怡芳組長、尤怡文老師、鍾抒涵老師、許惠琳老師、陳怜妤老師、蔡雲鵬老師、李正強老師、林怡君老師、黃易心老師、王凱萱老師、蘇亞君老師、洪國軒老師、王淑君老師、林容葵專輔教師、王薇雅專輔教師、郭芳蘋專輔教師、黃怡婷專輔教師

列席者：

副本：

備註：

一、敬請委員準時與會。

新北市立鶯歌國民中學

114學年度國民中學生命教育工作執行委員會組織與執掌

工作組別	職稱	姓名	簽到
召集人	校長	✓ 江明決	江明決
副召集人	教務主任	陳嘉學	病假
執行秘書	輔導主任	✓ 郭家如	郭家如
行政組	學務主任	✓ 夏安琪	夏安琪
	總務主任	✓ 蔡尚儒	公假
	人事主任	✓ 汪庭芳	汪庭芳
	會計主任	✓ 鄭文正	鄭文正
教學組	教學組長	✓ 蔡秀卿	蔡秀卿
	語文領域國文科召集人	✓ 尤怡文	尤怡文
	語文領域英語科召集人	✓ 鍾抒涵	鍾抒涵
	數學領域召集人	✓ 許惠琳	許惠琳
	社會領域召集人	✓ 陳伶妤	陳伶妤
	自然科學領域召集人	✓ 蔡雲鵬	蔡雲鵬
	藝術領域召集人	✓ 黃易心	黃易心
	綜合活動領域召集人	✓ 王凱萱	王凱萱
	科技領域召集人	✓ 李正強	李正強
	健康與體育領域召集人	✓ 林怡君	林怡君
活動組	資料組長	✓ 李珮璇	李珮璇
	特教組長	✓ 陳怡芳	陳怡芳
	輔導組長	✓ 周祐仲	周祐仲
	訓育組長	✓ 陳思妤	陳思妤
	七年級級導師	✓ 蘇亞君	蘇亞君
	八年級級導師	✓ 洪國軒	洪國軒
	九年級級導師	✓ 王淑君	王淑君
	專輔老師	✓ 林容葵	林容葵
	專輔老師	✓ 王薇雅	王薇雅
	專輔老師	✓ 郭芳蘋	郭芳蘋
家長代表	家長代表	✓ 黃怡婷	病假
		✓ 陳韻文	陳韻文

28+4+1

27+4+1+1+1
31+2 33 34

31+3
34+2

新北市立鶯歌國民中學
114學年度第2學期
生命教育執行小組
期末會議
115年6月23日(二)

會議議程

- 一、主席致詞
- 二、上次會議決議事項執行情形
- 三、工作報告
- 四、提案討論
- 五、臨時動議
- 六、散會

主席致詞

上次會議決議事項執行情形

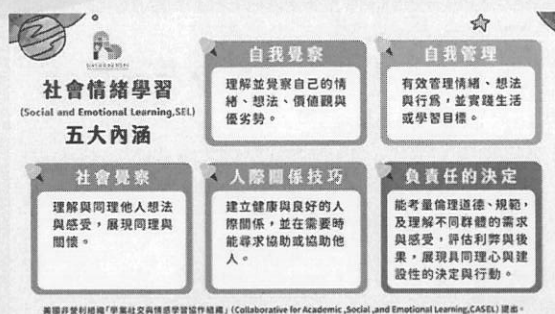
- (一)修正本校114學年度生命教育實施計畫。
執行情形：照案執行。
- (二)修正本校114學年度學生自我傷害三級預防
工作計畫。
執行情形：照案執行。

工作報告

鶯中的學校教育 全面投入生命教育

新北市立鶯歌國民中學，以「萬物與我共生」的理念，結合在地陶藝文化與歷史，透過「點（隨機發生的自然生態事件）」、「線（細密綿長的動植物照護及局端計畫）」、「面（全校實施的跨領域彈性課程）」，開發「全課程」生命教育，運用「校長週記」、多元活動、社團及課程等，讓學生於生活及學習中自然而愉悅的培養出生命哲思及價值思辨的能力。

社會情緒學習五大內涵



青少年價值方向往社會成熟 (6-18歲)養成教育

- 1. 適應規則。
- 2. 適應評價。
- 3. 適應人際。

114年教育部委辦計畫【校園心理健康促進與自殺防治教育推廣計畫】

聽見校園心聲音展覽

主辦：教育部/承辦：國立臺灣大學/計畫主持人：吳佳儀教授

新北市立鶯歌國民中學
展覽時間:114.11.15-21
參與班級人數:七年級15班，共計375人
九年級9班，共計225人
合計人數600人

七年級班級參訪花絮



九年級參訪花絮



學生心情的抒發這站上，為了讓同學分享更加清楚，輔導處做一個立板讓同學張貼。



你我都是心理健康守門人 吳佳儀教授

1150306



青少年自殺率增加之原因

1. 家庭功能改變：升學主義、家庭衝突、家長工作繁忙、親子缺乏情感交流和支持。
2. 心理健康問題/精神疾病：科技發達、網路世界及人際衝突挑戰增加、憂鬱、焦慮及精神疾病增加。
3. 求助動機與資源連結不足：社會、(祖)父母或老師污名化，學生的心理健康或醫療資源求助管道有限、青少年專業求助率低。
4. 網路霸凌/成癮：網路霸凌、貶抑自尊、網路成癮影響作息產生睡眠問題、減少實體人際互動、失去實質的支持系統。
5. 媒體影響(包含日韓媒體等)：網路新聞報導自殺方式、自殺暗示的戲劇或自媒體短片、青少年模仿感染效應。
6. 物質濫用：國中開始使用酒精或毒品逃避現實問題與痛苦情緒、增加自殺動機性。
7. 精神醫療利用率低：不了解就醫需求、時間限制(無法於白天就醫)、周遭人對精神醫療的污名化、偏遠地區缺乏醫療資源、預約心理治療排期冗長。
8. COVID-19衝擊：疫情期間學校停課、線上學習、家庭成員相處壓力、家庭經濟影響、未來不明朗感加劇焦慮、媒體過度聚焦疫情加重社會氛圍悲觀及恐慌。

台大吳佳儀教授_20260306

善用心情溫度計做好自我心情關照 (The 5-item Brief Symptom Rating Scale, BSRS-5)

請您仔細回想在「最近一星期中(包括今天)」，這些問題讓您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

	完全沒有	1	2	3	4
1. 睡眠困難、覺醒難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
2. 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3. 覺得容易害羞或動感	0	1	2	3	4
4. 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
5. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★有自殘的想法	0	1	2	3	4

-心理檢傷分類
(Mental Health Triage)
-提高敏感度
-發現高危
-自我關照
-連結他人

台大吳佳儀教授_20260306



心情溫度計

一握在手隨身攜帶，它可以……



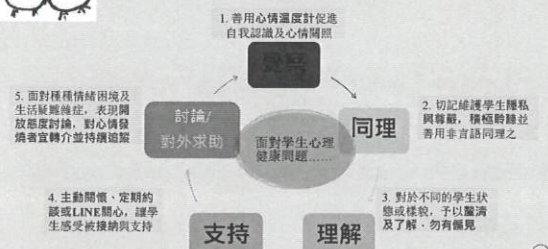
- ◆ 定期檢測心情
- ◆ 觀看測驗紀錄
- ◆ 心理健康秘笈
- ◆ 心衛資源查詢

APP立即免費下載!



教師因應策略五步驟

台大吳佳儀教授_20260306



情緒冒險島講座 乘風少年

115.01.20

在情緒冒險島中有著六隻風格不同的動物，代表學生的情緒，講師透過對話方式引導孩子面對情緒的暫停、察覺、調適。



青少年「心」防護計畫 新北市鶯歌國中 x 董氏基金會

- 數位原住民的青少年，生活與網路密不可分，過度依賴網路與心理健康問題呈正關聯，根據衛生福利部健康與福利統計查詢系統顯示，自我傷害相關問題高居台灣青少年死因的第二名。
- 董氏基金會調查發現，每 100 名青少年，近 5 位曾遭受網路霸凌，遭受網路霸凌者，每 20 人不到 1 人會向老師求助。
- 網路霸凌對生活、憂鬱情緒影響甚大，在自傷或自殺企圖上，曾被霸凌者高於沒被霸凌者的近 5 倍。

響應國際停止網路霸凌日 (每年六月第三個星期五)



校內師生響應國際停止網路霸凌日(115.05.27)

青少年防護教育種子培育與入班推廣 115.05.08、05.22、06.12



社團成果發表會 全校呼應響應國際停止霸凌日

(115.06.12)



全校週三朝會 網路霸凌防治議題宣導(115.06.17)

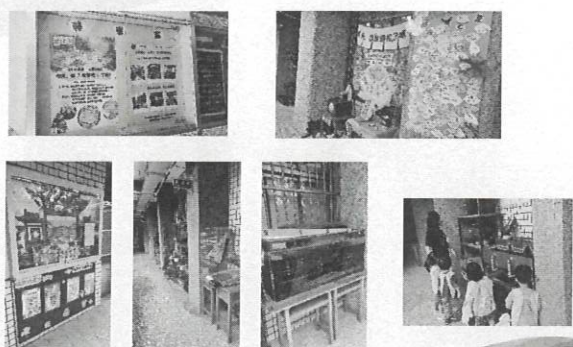


董氏基金會響應停止網路霸凌日 記者會：不再旁觀，成為支持力量

(115.06.18)



鶯中生命廊道的建置



校園推動生命教育活動



八年級校本課程-鶯未有你，校園碳匯

校園推動生命教育活動



七年級校本課程-生活美學

校園推動生命教育活動



七年級校本課程-陶心手藝

校園推動生命教育活動



七年級校本課程-園藝社團

校長週記推動生命教育

校長週記126再會啦校長週記再會啦

日期	標題
2019-09-12	校長週記126 再會啦校長週記再會啦
2019-09-12	校長週記125 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記124 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記123 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記122 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記121 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記120 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記119 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記118 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記117 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記116 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記115 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記114 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記113 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記112 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記111 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記110 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記109 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記108 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記107 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記106 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記105 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記104 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記103 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記102 校園生命教育活動
2019-09-12	校長週記101 校園生命教育活動



