

聽見校園心聲音展覽

新北市立鶯歌國民中學

展覽時間:114.11.15-21

參與班級人數:七年級15班，共計375人

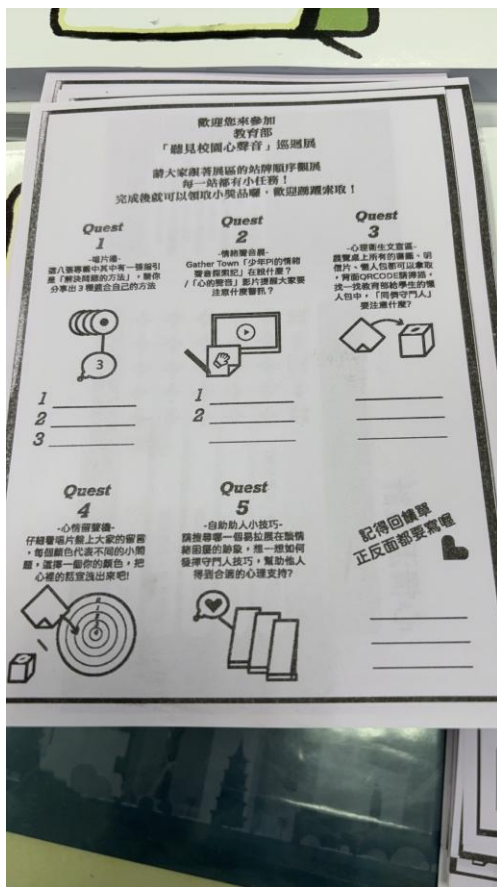
九年級9班，共計225人

合計人數600人

七年級參訪花絮



九年級參訪花絮



學生學習單

歡迎您來參加 教育部 「聽見校園心聲音」巡迴展

請大家跟著展區的站牌順序觀展
每一站都有小任務！
完成後就可以領取小獎品囉，歡迎踴躍索取！

Quest 1

-唱片牆-
這八張專輯中其中有一張指引是「解決問題的方法」，請你分享出3種適合自己的方法



- 1 找別人求救
- 2 努力面對
- 3 冷卻後繼續

Quest 2

-情緒聲音展-
Gather Town「少年Pi的情緒聲音探索記」在說什麼？
/「心的聲音」影片提醒大家要注意什麼資訊？



- 1 傾聽別人的心聲
- 2 注意身邊他人的情緒

Quest 3

-心理衛生文宣區-
展覽桌上所有的書籤、明信片、懶人包都可以拿取，背面QRCODE請掃描，找一找教育部給學生的懶人包中，「同儕守門人」要注意什麼？



1. 問
2. 應
3. 轉介

Quest 4

-心情留聲機-
仔細看唱片盤上大家的留言，每個顏色代表不同的小問題，選擇一個你的顏色，把心裡的話宣洩出來吧！



Quest 5

-自助助人小技巧-
請搜尋哪一個易拉展在談情緒困擾的跡象，想一想如何發揮守門人技巧，幫助他人得到合適的心理支持？



記得回饋囉
正反面都要寫囉

給予心靈上的鼓勵

歡迎您來參加 教育部 「聽見校園心聲音」巡迴展

請大家跟著展區的站牌順序觀展
每一站都有小任務！
完成後就可以領取小獎品囉，歡迎踴躍索取！

Quest 1

-唱片牆-
這八張專輯中其中有一張指引是「解決問題的方法」，請你分享出3種適合自己的方法



- 1 檢核事實
- 2 評估結果
- 3 辨別你的目標

Quest 2

-情緒聲音展-
Gather Town「少年Pi的情緒聲音探索記」在說什麼？
/「心的聲音」影片提醒大家要注意什麼資訊？



- 1 分享自己心的聲音
- 2 傾聽大家心的聲音

Quest 3

-心理衛生文宣區-
展覽桌上所有的書籤、明信片、懶人包都可以拿取，背面QRCODE請掃描，找一找教育部給學生的懶人包中，「同儕守門人」要注意什麼？



- 1 問
- 2 應
- 3 轉介

Quest 4

-心情留聲機-
仔細看唱片盤上大家的留言，每個顏色代表不同的小問題，選擇一個你的顏色，把心裡的話宣洩出來吧！



Quest 5

-自助助人小技巧-
請搜尋哪一個易拉展在談情緒困擾的跡象，想一想如何發揮守門人技巧，幫助他人得到合適的心理支持？



記得回饋囉
正反面都要寫囉

天天開心

學生心情的抒發這站上，為了讓同學分享更加清楚，輔導處做一個立板讓同學張貼。

