

113 學年度七年級班際跳繩擂台賽裁判會議提醒事項

- *避免影響裁判計次，提醒導師在會場不要使用麥克風。
- *第一回合前的試跳從 10 秒調整成 20 秒。
- *第一回合結束的一分鐘休息，裁判會在休息 40S 後提醒各班準備就位。