

# 新北市家庭教育中心發展5大主題架構表

五大主題	壓力因應與溝通表達	家庭教育資源管理	家庭倫理	代間教育	婚姻教育
幼稚園				阿公阿嬤的童玩	甜蜜家庭:結婚習俗、禮儀、態度
一年級	我們都是一家人:家庭成員	小小整理王:個人物品管理	親愛的家人:體會家人的關懷、照顧與感恩行動。	阿公阿嬤的故事	心目中的家:感恩、家庭組成
二年級	家規家規有多少	家事!家事!誰家的事?	手足一家親	阿公阿嬤的生活智慧	我的好朋友:認識男女
三年級	家庭溝通模式與技巧	時間管理與作息安排	親親祖孫情	阿公阿嬤的壓箱寶	你我家加佳:尊重多元家庭
四年級	家庭壓力	消費與理財高手	家庭大觀園:多元家庭、國際家庭、多元文化	阿公阿嬤的一天	家庭調色盤:家庭成員角色
五年級	家庭吵翻天	健康加分1. 健康生活2. 迎向健康	我的家真好:單繼親、體諒包容和關懷的實踐	阿公阿嬤的養生法	男女交流道
六年級	自我想法的表達與壓力因應	家庭管理:家庭變化的因應	社區大家庭	阿公阿嬤「聚」樂部	朋友follow me:人際
七年級	我有話要說:交友情形及在家與父母的溝通模式	理財高手	親情無價寶:古今倫理、實踐現代倫理	祖孫手攜手	友情十字路:網路交友
八年級	家庭情緒面面觀	休閒生活管理	妳(你)好,我也好!:家庭性別平等、家務分工	大手牽小手古早私房菜	轉角遇到愛—談男女和諧關係:尊重、溝通
九年級	人生十字路口「停看聽」生涯輔導抉擇、壓力與影響	家庭風險管理知多少?	溫馨隔代情:尊老、關懷	銀髮E起來	愛情紅綠燈:未婚懷孕
十年級	家庭藍圖:原生家庭與未來家庭	信用資產管理:卡片消費、網路消費	成年快樂頌:成年任務與挑戰	跨代談情又說愛:訪問長久婚姻維持	下一站幸福:優質分手、婚前及婚後
十一年級	親密愛人:合宜的交友價值觀,家庭性別角色平衡	消費Easy Go	走在紅毯的那一端	銀養心世界:社區友善尊老、老年生活	幸福百分百:原生家庭對擇偶與婚前影響、新婚調適
十二年級	“家”溝一溝就通:再升學或就業的選擇	生涯管理:生命全程的家庭資源管理。	知己知彼百戰百勝:職場	不老青春	牽手一世情:婚姻衝突與法律、經營婚姻