

新北市立鶯歌國民中學

113學年度第2學期

家庭教育執行小組

期末會議

114年6月11日(三)

會議議程

- 一、主席致詞
- 二、上次會議決議事項執行情形
- 三、工作報告
- 四、提案討論
- 五、臨時動議
- 六、散會

主席致詞

上次會議決議事項執行情形

(一)修正本校113學年度家庭教育實施計畫。
執行情形：照案執行。

新北市(鶯歌國中)學校113學年度辦理家庭
活動彙整表

新北市立鶯歌國民中學 113學年度辦理家庭教育活動彙整表

[illegible]

工作報告

新生訓練學生宣導講座

113.8.21周祐仲組長「家庭教育-祖父母節宣導」

利用七年級新生訓練處室報告：

1. 每年8月第4個星期日為祖父母節。為倡導家庭世代互動共學，喚起各界對於親情、孝道及敬老尊賢倫理道德的重視。
2. 自99年起推動「祖父母節」，並自100年起將每年8月第4個星期日訂定為「祖父母節」。



親職宣導1

113. 09. 20家長日



114. 03. 07家長日



親職宣導2

邀請樹林高中林玉鈞主任
和九年級家長辦理114年適性入學宣導



親職宣導3

113.09.25

主講人:教育局聘任督學劉安訓校長

主題:溝通紓壓 互動有愛



親職宣導4

114.04.01

主講人:王薇雅教師

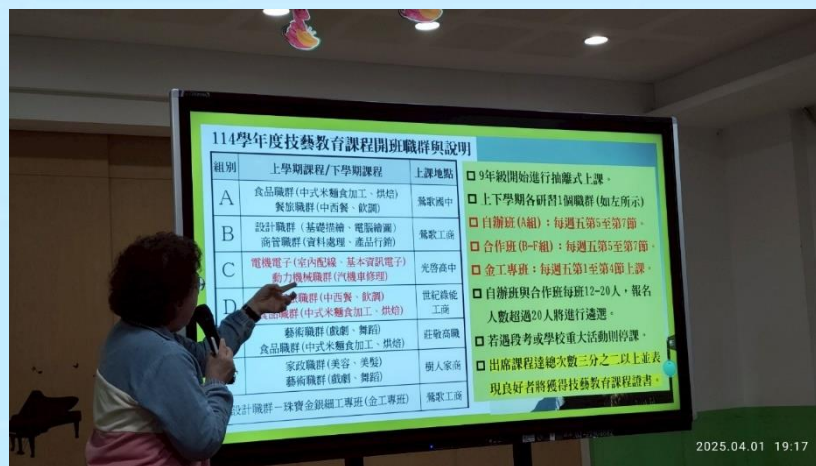
主題:陪孩子找尋自我價值



114.04.01

主講人:楊惠如主任

主題:本校技藝教育課程說明會



親職宣導5

114.04.22

主講人:郭芳蘋老師、林容葵老師、黃怡婷老師

主題:舒緩彼此的心—親子互動體驗



114.01.20 休業式學生宣導

主講人:林容葵老師

主題:寒假休閒交友注意事項



輔導心天堂104期-青春啟航，情緒同行



我的彩色人生

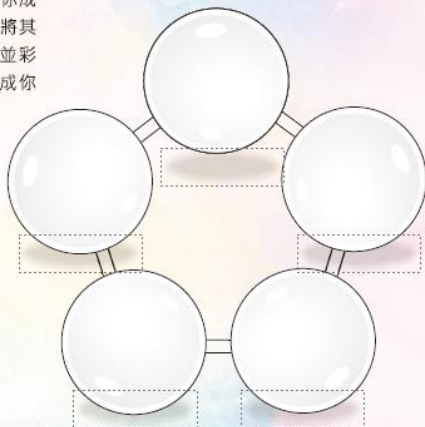
_____年_____班_____號 姓名:_____

電影中提及核心記憶球會因為個人情緒染上了不同顏色，而這些核心記憶造就了現在的我們，現在就讓我們一步一步地來完成屬於自己的彩色記憶球並試著找出一個對現在的你幫助最大且最重要的情緒角色。

第一步、設定個人情緒顏色-為不同情緒標註不同顏色。

快樂	憂傷	厭惡	憤怒	驚嚇	害羞	焦慮	羨慕	無聊

第二步、完成核心記憶顏色-試著回想你成長中印象深刻的5件重要事，將其內容寫在下方球體空白處中並彩繪上屬於這件事的顏色，完成你的彩色記憶球。



第三步、找出重要的情緒角色並完成以下分享：

1. 對現在青春期的你幫助最大的情緒角色是_____，把ㄚ描述出來/畫出來。

2. 這個情緒角色是如何幫助你度過青春期的狂飆時刻呢？
例如：產生什麼功能/效果？對ㄚ的感謝？

發行人：江明決

主編：楊惠如、郭家如

編輯：林容葵、黃怡婷

：陳明獻

輔導心天堂

~青春啟航 情緒同行~

新北市立鶯歌國民中學輔導處 編印

出版日期：113年10月24日

期數：第104期

校址：鶯歌區尖山埔路108號

電話：02-26701461



從《腦筋急轉彎2》

9種情緒角色，認識你的內在情緒。 究竟是誰在控制你的大腦？

現在認識新朋友，多半會好奇詢問對方的星座或 MBTI 人格類型，不過總是有個疑惑，如果人可以用好懂的分類法去認識，那為什麼人與人之間還是那麼多誤解和吵吵鬧鬧呢？其實在人際關係上，比星座和MBTI更重要的，是每個人情緒管理的能力！

知名動畫電影《腦筋急轉彎2》上映首週，票房即創下全球影史開票紀錄最高的成績，在各界更是佳評如潮，成為皮克斯最完美續集電影！故事帶我們穿梭在女孩萊莉的現實與腦中世界，我們跟著她經歷日常生活，同時也看見住在她腦裡的情緒角色，包括快樂、憂鬱、憤怒、驚慌、厭惡如何在萊莉腦裡上演各種精彩鬧劇！而這次《腦筋急轉彎2》更加入了第一集沒有的4個全新情緒角色——阿焦、阿慕、阿廢和阿羞，這些情緒組成了我們面對日常生活的心智背景。當不同情緒當家，現實生活也會出現變化與顛覆！而你覺得自己的腦中，又是由哪一個情緒角色主宰呢？



From: <https://www.facebook.com/disneymoviesTaiwan>

迪士尼影業



輔導心天堂105期-多元無懼，活出自我



金牌郵筒的由來

金牌郵筒是中華郵政為了慶祝奧運金牌選手所設置的特色郵筒，一方面希望展現出對選手的讚揚與感謝，也希望透過這一象徵永恆的標誌，激勵所有人追求自我成就，散發民眾學習運動家的堅毅與奮鬥精神。

目前全台已有2座金牌郵筒，分別是：設於雲林蕭厝郵局，慶祝許淑淨於2016年里約奧運奪得女子舉重53公斤級金牌，以及位於台北市立大學，表彰王齊麟與李洋在2021年東京奧運贏得羽球男子雙打金牌。第三座將於今年12月20日設置於鶯歌國中門口前，以致敬林郁婷於2024年巴黎奧運為台灣奪得首面奧運拳擊金牌。

這座位於鶯歌國中校門口前的金牌郵筒意義非凡，不僅是鶯歌的驕傲，更希望能夠激勵所有學子努力追求自我夢想。如同林郁婷學姊在校慶中所分享的：她的拳擊旅程始於鶯歌國中拳擊隊，而她的金牌成就是堅持與努力的結果。



本期特別活動-期末郵遞感恩



請貼
郵票

I ♥ YKJHS

「勇敢追夢，活出自我」寧願為夢想流血流汗，也不要因放棄而遺憾。——林郁婷

距離你上一次寫明信片是什麼時候呢？而這可不是一張普通的明信片！正面是「擁抱拳/全世界」的紀念銅雕，背面有來自學姊的勉勵。林郁婷學姊擁抱「拳」世界而你擁抱「全」世界，更是讓全世界擁抱著！在這歲末時刻讓我們共同懷抱著感恩，藉由書寫、透過郵遞，將你的感謝傳達出去！



活動方式：

- 1.領取擁抱拳世界明信片一張。
- 2.正面寫上寄件人（自己）與收件人（想要感謝的人）的地址與姓名。
- 3.背面寫上滿滿感恩祝福的文字。
- 4.正面貼上郵票。
- 5.整張明信片投進金牌郵筒。恭喜完成！

發行人：江明決

主編：楊惠如、郭家如

編輯：王薇雅、郭芳蒨

陳明敏

輔導心天堂

~多元無懼 活出自我~

新北市立鶯歌國民中學輔導處 編印

出版日期：113年12月6日

期數：第105期

校址：鶯歌區尖山埔路108號

電話：02-26701461



我老婆咧？

江明決 / 校長

今年12強世界盃棒球賽，我國隊長陳傑惠引人注目：人帥（大家喊他四爺）、球技一流（獲本次賽事最佳球員獎）、口條好（發言層次、邏輯都很周全）、溫暖（常面帶微笑，鼓勵全隊）這些條件讓他成為2024全台最紅球員。而他在冠軍賽後的一句話則引發全台不小的「地震」：全台人妻為之傾倒，全台老公則受到驚嚇，那就是他在球場上拿著獎牌大喊「我老婆咧？」。

當晚的慶功宴，又被拍到靜靜在一旁抱著兒子，他大方揮手入鏡，完全不偶包。回台在機場人群雜沓中，即使要面對媒體、球迷，還是一心關注著先安頓妻小，這些舉止非但沒有讓他掉粉，更多女粉都希望自己是陳太太，陳儼然是「國民老公」。

聽說臺灣人妻們開始質問自己老公為何沒有這樣體貼，老公們則暗暗哪裏陳傑惠害死臺灣人夫；甚至聽說有夫妻真的因此不歡而散。

婚姻中，男女主角究竟該如何為共同的家定位與分工？怎樣的男生算稱職的人夫、人父？女生又該如何扮演人妻、人母？尤其現在很多雙薪家庭，夫妻都得上班，該如何經營家庭？從陳傑惠引發的地震可以知道：夫妻如何相處是家庭經營重要的議題。

傳統的「男主外女主內」對雙薪家庭是破功了，因為女性也撐起家庭經濟來源，而且不一定男生賺得多或男生工作比較辛苦，所以，家事該誰做？難道要拿一支天平，將夫妻收入放在兩端分毫計算然後分攤家事？

我們要回到組成家庭的初衷來看問題：願意互許終身首要的是「喜歡對方」內在的人生價值觀、對未來的期望等；還有「對方讓我有安全感」，這就涉及生活層面：讓伴侶放心、彼此自在等等。不論內在價值觀外在生活，都不是天平上收入稱斤論兩評比得出來。

要踏入婚姻沒有想像簡單：看順眼了去戶政事務所登記就好（大家相信嗎？我曾經在戶政事務所被一對陌生年輕人請託，現場幫他們證婚，因為他們不知道需要證婚人）。婚姻是兩個原本陌生的個體，要從此相互依靠、共同築夢所一起搭乘的車駕，必須注意車況、保養、清理，小心駕駛，才可能長久如新。

有沒有守護婚姻的原則？記者問陳傑惠為何一直在找老婆？他給了一個可以拿來當作守護婚姻的答案：「有家庭才会有我，我才能好好專心在場上比賽，相對的，我現在有此關注度，也希望他們安全，所以我才一直說老婆咧。」家庭有共同目標，也接受自己的成就是夫妻一起努力的結果，彼此尊重、相互關愛，這才是家事的平衡。



家庭諮商

申請新北市政府家庭教育中心家庭教育諮商
輔導經費共計新台幣壹萬貳仟元，並運用於
個案的家庭諮商(家長、個案)。

提案討論：

臨時動議

散會